

Affiliata alle
Seguenti federazioni:



JUDO CLUB SAKURA
Osimo



JUDO CLUB SAKURA
OSIMO A.S.D.

Via Barbalarga n. 10

Traversa di

Via Guazzatore Edificio
Astea 60027—OSIMO (An)

Info:

Cell. 3316019499 Beniamino

3394330704 Tiziana

E-mail: judogisakura@tiscali.it

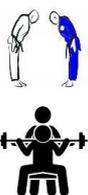
Sito: www.judosakuraosimo.it

Pec: judosakuraosimoasd@pec.it

RESPONSABILI
CORSI:

JUDO E PESI/CARDIO:

LAZZARI TIZIANA
FRANCIOSA BENIAMINO
FRONTALINI ALESSIO
QUATTRINI PRISCILLA



il Judo
una tappa fondamentale per lo sviluppo del tuo bambino



Ogni giorno, in Palestra, praticando il JUDO con la Passione e la Dedicazione, la nostra missione è quella di far Crescere il Bambino in maniera sana e nel rispetto delle Regole, attraverso questa ARTE che l' UNESCO e il CIO hanno riconosciuto come lo sport più completo al mondo!

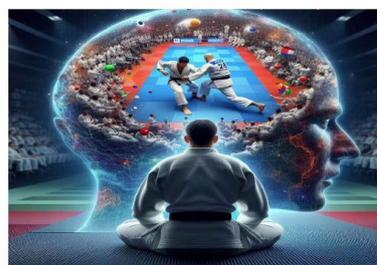
JUDO EDUCAZIONE



STAGIONE
2024-2025

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA

JUDO club
SAKURA
OSIMO



JUDO

= 4 PROVE gratuite ad 2 € =
per chi non ha mai praticato da noi per
tutti i corsi judo

Corso SAKURINI

Nati/e dal 2020 al 2018 (età 4-6)

Martedì e Giovedì

Dalle ore 17:00 alle ore 18:00

Corso PICCOLI SAMURAI

Nati/e dal 2017 al 2015 (età 7-9)

Lunedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:15

Corso SAMURAI

Nati/e dal 2014 al 2011 (età 10-13)

Martedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle ore 18:00 alle ore 19:30

Per chi vuol fare agonismo nati/e:

anni 2012-2011-2010

il giovedì preparazione in palestra

Corso RONIN

Nati/e dal 2010 al 1987 (età 14-37)

(PER ATLETI CHE VOGLIONO FARE AGONISMO)

Lunedì-Mercoledì-Venerdì

Dalle ore 19:30 alle ore 21:30

Martedì e Giovedì:

allenamenti integrativi sala pesi/cardio

Corso TRAINING

Nati/e dal 2010 all'età matura

(età 14 - ∞)

(PER ATLETI AMATORI)

Martedì e Giovedì:

Dalle ore 19:30 alle ore 20:45



SALETTA PESI - SALETTA CARDIO

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

Dalle ore 18:00

Alle ore 21:30

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

Dalle ore 17:15

Alle ore 21:30

PRENDI APPUNTAMENTO PER VEDERE LA
TUA
SCHEDA DI ALLENAMENTO